



## Доступность маршрута:

Любой желающий от 0 до 99+ может пройти наш маршрут. Имеется максимальное обеспечение и доступность в том числе для лиц с ОВЗ/инвалидностью.



- При пешем движении имеются тротуары со сниженными бордюрами, светофоры со светозвуковой индикацией



- Общественный транспорт оборудован для проезда лиц ОВЗ/инвалидностью

- Вход в организации оборудован пандусами и кнопками вызова помощников

- В музеях имеется тифлокомментирование (аудиодекрипция) для слабовидящих посетителей



- Тактильные таблички со шрифтом Брайля

## Паспорт маршрута

### «Быстрее, выше, сильнее: дорогами олимпийского огня»

Руководитель: Кокорева Наталья Алексеевна

Тел.: +7(925)272-77-67

Сайт школы: <https://sch141s.mskobr.ru>

Возрастная категория: 9-11 лет

Участники: Бабуричев Саша, Несмелов Илья, Стыров Ваня, Юдин Тимофей

Протяженность маршрута: 42км 195м (марафонская дистанция), многодневный

Начало маршрута: ГБОУ "Школа № 141 имени Героя Советского Союза Рихарда Зорге"

Ресурсы для прохождения маршрута:

- Московская электронная школа

<https://uchebnik.mos.ru/>

- Олимпиада, парки, музеи, усадьбы

<https://museum.olimpiada.ru/>

- Городской методический центр

<http://deti.mosmetod.ru/>

- Департамент спорта города

Москвы – Инваспорт

<https://www.mos.ru/moskomsport/function/sport/invasport/>

- Музей спортивной славы ЦСКА

<https://cska.ru/objects/17>

- Государственный музей спорта

<http://www.museumsport.ru/>

## **Открытый Московский фестиваль «1+1»: равные условия - равные возможности 2021 - 2022**

### «Быстрее, выше, сильнее: дорогами олимпийского ОГНЯ»

Интеллектуально- познавательное направление  
ГБОУ Школа №141 имени Героя Советского Союза Рихарда Зорге

#### Маршрут:

«Путешествие по олимпийским кольцам»



**Citius, altius, fortius - communiter!**





Наш увлекательный маршрут начинается на просторах интернета, мы заинтересовались олимпийскими играми, символикой, олимпийскими кольцами и узнали, что:

Олимпийское пламя, один из главных символов Игр, служит напоминанием спортсменам о подвиге Прометея, который похитил огонь у Зевса и подарил его людям. Олимпийский факел неизменно зажигается от солнечных лучей у храма Зевса в Олимпии, доставляется на главную арену и не гаснет на протяжении всех соревнований.

**Голубое кольцо – это Европа,**  
Её увидишь ты без микроскопа!  
Тут холодно и снежно – посмотри:  
Ребята поехали на лыжах, и ты свои бери!

- Ребята узнали, что в Европе развиты зимние виды спорта и приглашают посетить урок физкультуры на лыжах в школе №141 с учителем к.м.с. Васкул А.В



**Черное кольцо – Африканский континент,**  
В спортивном зале Ваня покажет свой фрагмент  
В Африке много атлетов мировых,  
Достойные все награды золотых!

**Африка**

**Красное кольцо – Америка твоё лицо,**  
Здесь баскетбол всех сильнее,  
На тренировку ждёт вас Тимофей



**Америка**

**Жёлтое кольцо – Азия большая**  
Восточные единоборства-это кладовая!  
С каратэ нас ученик познакомит  
Илья приёмы всем напомнит!



**Азия**

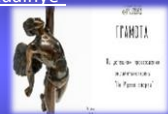
**Океан Индийский мы переплывём**  
И тогда в Австралию мы сразу попадем  
**Зелёное кольцо – Австралийский континент,**  
Саша любит плавание и взял абонемент!



**Австралия**

Мы познакомились с олимпийскими кольцами, что они обозначают. Оказывается они обозначают 5 континентов, мы познакомились с самыми популярными видами спорта на каждом континенте и сходили на тренировки. Всем рекомендуем заниматься спортом, на наших занятиях также занимаются дети с ОВЗ/инвалидностью.

- В Государственном Музее спорта помимо очных экскурсий можно посетить виртуальные 3D выставки, поучаствовать в викторине. Мы виртуально посетили музей и получили грамоту <http://www.museumsport.ru/virtualnye-vystavki>



- Посетили Музей спортивной славы ЦСКА (Москва, Ленинградский проспект, 39, стр. 1)  
1) Маршрут: пешком, на метро  
Замечательная экскурсия, ребята узнали много нового!

