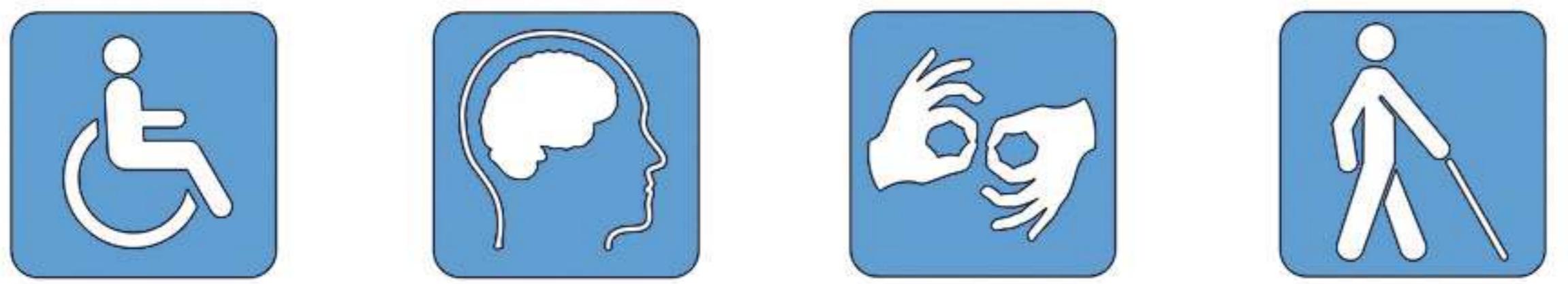


культурно-познавательный маршрут  
**МАРАФОН ВРЕМЁН**  
тур по спортивным музеям москвы

разработан учащимися  
ГБОУ «ШКОЛА №2121 ИМ. МАРШАЛА  
СОВЕТСКОГО СОЮЗА С.К. КУРКОТКИНА»  
в рамках фестиваля «1+1»:  
равные условия – равные возможности  
в интеллектуально-познавательном  
направлении.

Ситуация с коронавирусом поставила с ног на голову уклад жизни россиян. Поэтому многие по-прежнему вынуждены оставить на время экскурсионные выезды, во время которых учащиеся, родители и педагоги активно посещают музеи. Сами музеи, принимая антиковидные меры, не могут в обычном режиме принимать большие группы посетителей, ограничивая условия и графики посещения. Но страсть к посещениям музеев помогла нам подготовить для вас не только маршрут с настоящими экскурсиями, но и интересный онлайн видео-тур. Наш культурно-познавательный маршрут «Марафон времён» разработан инклюзивным коллективом нашей школы и доступен для всех.



Как путешествовать?  
Очень просто – самое главное ваше желание.

Сканируйте QR-коды из нашего буклета и вы посетите все точки нашего экскурсионного тура не выходя из дома. Это не просто панорамы музеев, это полноценные экскурсии с экскурсоводами. А после сможете проверить свои знания ответив на вопросы квиза, который мы разработали.

Девиз нашего культурно-познавательного маршрута:  
«Познаём прошлое, живём настоящим,  
открываем будущее!»



## ПАСПОРТ КУЛЬТУРНО-ПОЗНАВАТЕЛЬНОГО МАРШРУТА

над маршрутом работали:

руководители:

Кулинский Иван Михайлович  
Скворцова Елена Николаевна



учащиеся в возрастной категории 10-16 лет:



Волкова Ника  
Судаков Кирилл  
Юсупова Дильноза  
Абдулина Настя  
Лебедева Полина  
Ребров Артём

Голубенко Кирилл  
Антипин Руслан  
Скворцова Алиса  
Максимов Даниил  
Деянова Ксения  
Илюшин Даниил



[sch2121.mskobr.ru](http://sch2121.mskobr.ru)  
для перехода на сайт  
школы отсканируйте  
QR-код



Цель экскурсии:

повышение интереса к отдельным видам спорта и истории их развития в России, пропаганда здорового образа жизни

по месту проведения:

как виртуальная, так и комплексная экскурсия

по содержанию:

тематическая

категория экскурсантов:

учащиеся ГБОУ Школы №2121 имени Маршала Советского Союза С.К.Куроктина, возраст 10-16 лет

актуальность:

маршрут разработан инклюзивным коллективом школьников и ориентирован на интересы современной молодёжи

по способу передвижения:

комбинированный (пеший, с использованием метрополитена)

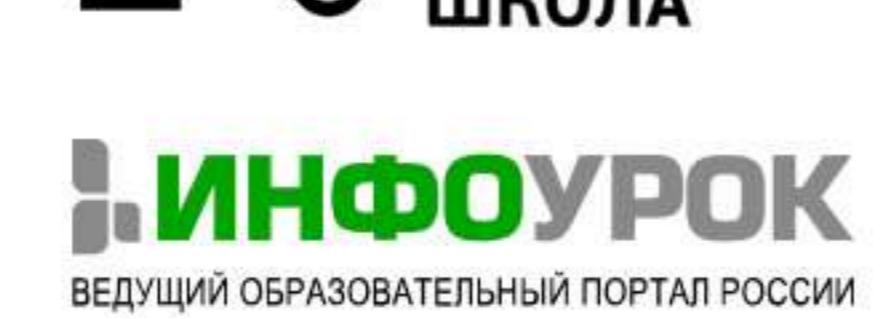
дата разработки маршрута:

ноябрь 2021 г. - январь 2022 г.

протяженность маршрута:

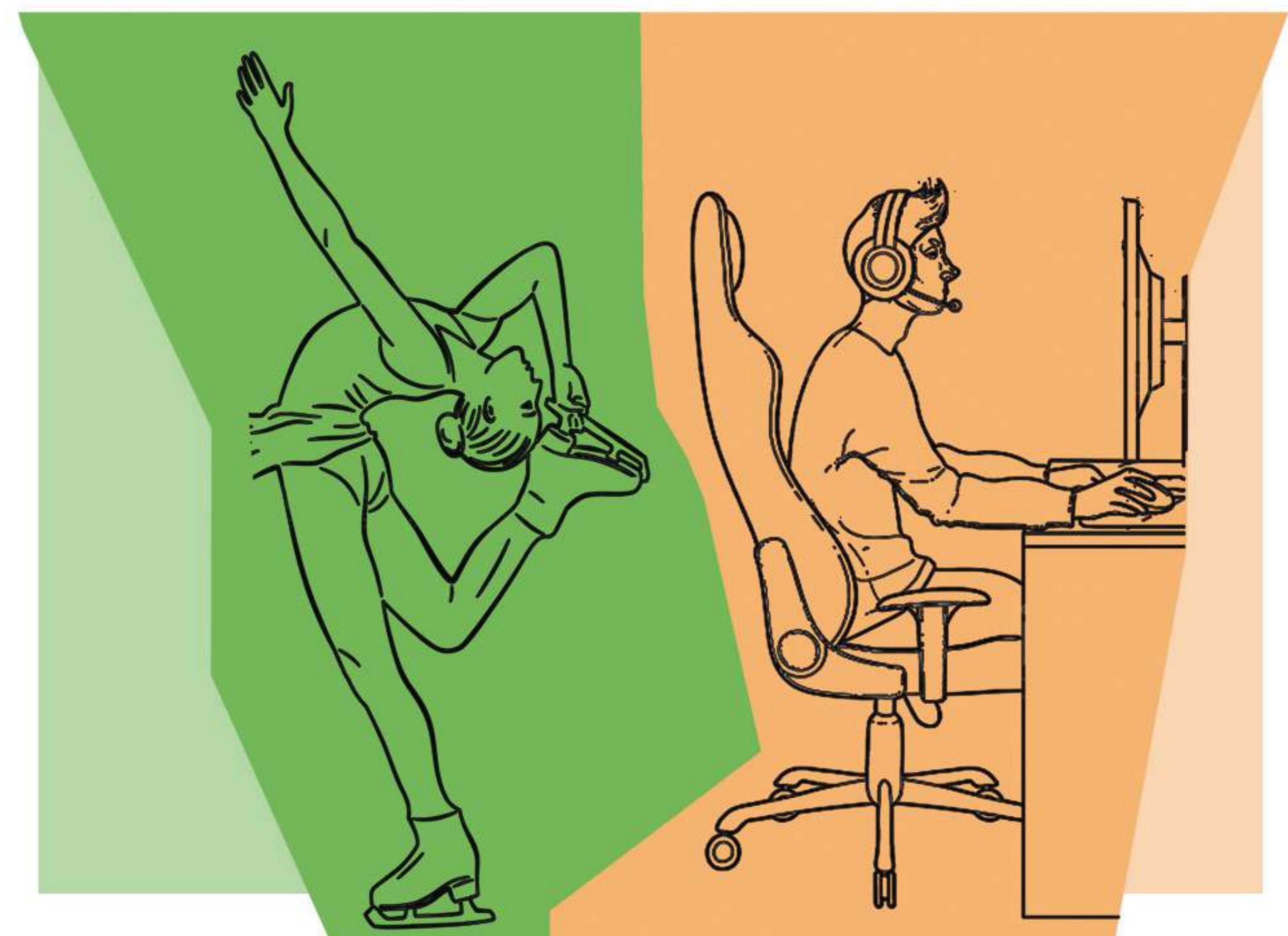
~ 6 часов | пешая часть ~ 3 км

использованные образовательные ресурсы:



# МАРАФОН ВРЕМЁН

тур по спортивным музеям москвы  
культурно-познавательный маршрут



ДЛЯ ПЕРЕХОДА К ВИДЕО-ЭКСКУРСИИ ПО ОДНОМУ ИЗ  
ОБЪЕКТОВ НАВЕДИТЕ КАМЕРУ СМАРТФОНА НА  
СООТВЕТСТВУЮЩИЙ QR-КОД



## 1 Школьный музей «Спорт, годы, события, люди»

Музей школы №2121 является неоднократным победителем конкурсов среди школьных музеев России и Москвы. В небольшом, но таком богатом музее представлены экспонаты, связанные с историей спорта: фотографии, газеты, журналы, книги, плакаты, награды, спортивный инвентарь и атрибутика, личные вещи прославленных российских спортсменов - выпускников школы и Олимпийских чемпионов. Основной фонд - более 250 единиц хранения. Среди интересных экспонатов: нарукавная повязка Олимпийской чемпионки Натальи Петрущевой, шиловка Олимпийской чемпионки Анны Чичеровой.



Руководитель музея регулярно проводит интересные встречи для учащихся со знаменитыми спортсменами, олимпийцами и параолимпийцами, является автором и организатором инклюзивного проекта «Игры равных». Обо всем этом и многом другом можно узнать, побывав в этом тёплом и необычном школьном музее.



## 2 Государственный музей спорта

Экспозиция музея спорта в Москве хранит в себе десятки тысяч памятных для спортивной истории страны экспонатов – это и важные награды, и вещи известных спортсменов, и редкие фотографии наиболее исторически важных для спорта событий. В перечень наиболее важных экспонатов можно включить медаль хоккеиста Александра Рагулина, гимнастки Ольги Капрановой, наградные пояса Ивана Ярыгина, а также «Золотой мяч» Льва Яшина. Здесь можно увидеть спортивную грушу из 1950 года или лыжные палки из металла, кожи и бамбука, выпускавшиеся в первой половине XX века.



Общее количество экспонатов, представленных в музее спорта в Москве, составляет 80000 единиц. Все они передают традиции и славу отечественного спорта. Экспонаты в музее спорта в Москве разделены по периодам и тематически. Посещая экскурсию, отследить историю развития русского спорта совсем несложно - сотрудник музея рассказывает обо всех важных спортивных событиях по порядку.



## 3 Музей Шахмат

В экспозиции музея представлены разнообразные комплекты шахмат, многие из них являются редкостью, некоторые обладают высокой культурной значимостью. Самому старому экземпляру в коллекции около 250 лет, его фигуры изготовлены из моржового клыка. Также здесь можно увидеть стол, за которым состоялся первый матч между Карповым и Каспаровым в 1984 году, со всей оригинальной атрибутикой. В музее представлены предметы живописи, редкие экземпляры тематических книг, коллекция наград советских и российских шахматистов. Посетить музей можно только по предварительной записи по телефону или электронной почте.



## ВНИМАНИЕ

Учитывая графики работы музеев, возможные дни для осуществления тура - **вторник и четверг**

Все посещения должны быть **заблаговременно согласованы** с представленными музеями по указанным телефонам

Действует ограничение на количество человек в экскурсионной группе - **до 15 человек**

С имеющимися для посещения залами, а также со списком других центров киберспорта F5 можно ознакомиться на сайте центра [f5center.com](http://f5center.com)

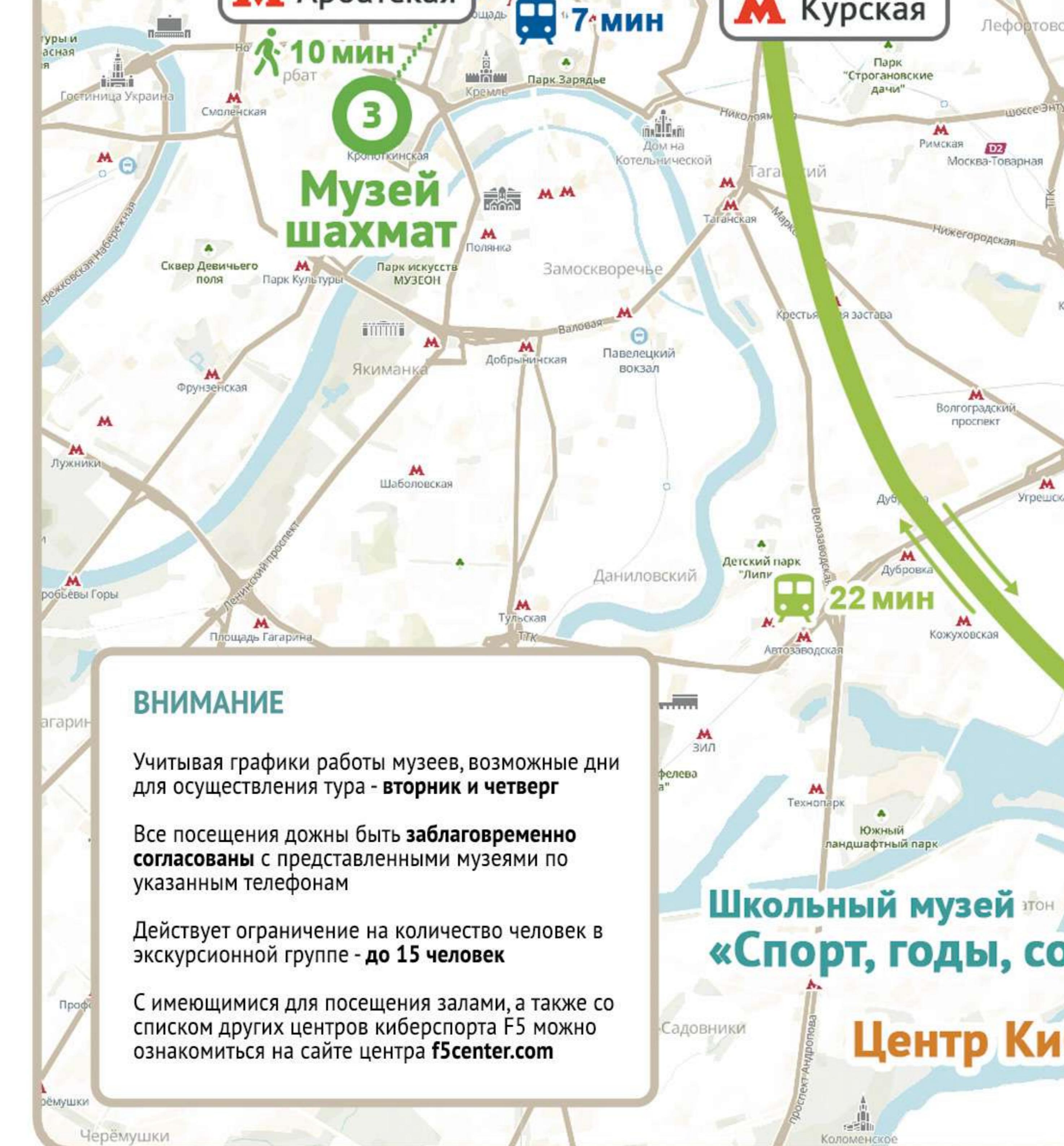
## Государственный музей спорта



Арбатская



Курская



## План маршрута

### Школьный музей «Спорт, годы, события, люди»

Адрес: Спортивный проезд 3А, м. Волжская  
Продолжительность экскурсии: 30 мин  
Стоимость: бесплатно  
Режим работы: в режиме работы школы  
[sch2121.mskobr.ru](http://sch2121.mskobr.ru) | +7 (495) 359-37-10

### Государственный музей спорта

Адрес: ул. Казакова, д.18, м. Курская  
Продолжительность экскурсии: 1 час 20 мин  
Стоимость: 150 - 250 руб.  
Режим работы: ВТ - СБ - 10:00 - 16:30  
ВС - 10:00 - 15:30, ПН - выходной  
[www.museumssport.ru](http://www.museumssport.ru) | +7 (499) 941-07-73

### Музей Шахмат

Адрес: ул. Гоголевский бульвар, д. 14, м. Арбатская  
Продолжительность экскурсии: 1 час  
Стоимость: бесплатно  
Режим работы: ВТ - 14:00 - 16:00, ЧТ - 14:00 - 18:00  
[www.centralchessclub.ru](http://www.centralchessclub.ru) | +7 (495) 212-06-13

### F5 Центр киберспорта

Адрес: ул. Новороссийская, д. 16, м. Люблинно  
Продолжительность: 1 час  
Стоимость: от 60 руб./час  
Режим работы: круглосуточно  
[www.f5center.com](http://www.f5center.com) | +7 (495) 055-55-99

### Волжская



## 4 F5 Центр киберспорта

F5 Центр киберспорта - сеть современных игровых клубов. Все центры выполнены в абсолютно футуристических, геймерских дизайнах и в стиле киберпанк. Залы оснащены удобными игровыми креслами DXRACER, профессиональными девайсами, а главное современными и мощными игровыми компьютерами. Как выражаются юные киберспортсмены «Играть на таком компе - одно удовольствие». Для профессионалов имеются vip-комнаты. Центры предоставляют бесплатные клубные аккаунты с огромным выбором актуальных игр. А самое главное - в клубах регулярно проводятся киберспортивные турниры.

