

Спорт!

Всего одно слово, а как много оно значит!

Занятие спортом - определенный вид деятельности людей, направленный на достижение заданного результата в физическом развитии человека.

За свою историю, а история спорта простирается далеко-далеко в прошлое, начинаясь почти что с каменного века, возникло большое количество видов спорта, в которых каждый может реализовать свои наиболее выдающиеся способности.

ОТ ИСТОКОВ В НАСТОЯЩЕЕ.....

Музей истории античных олимпийских игр в Греции

Здесь мы узнаем, как все начиналось....



Правитель Олимпии Ифит открыв олимпийские игры в 9 в. до н.э. провозгласил: «Отныне все войны на время игр прекращаются, и да постигнет кара того, кто придет в Олимпию с оружием»

На этот праздник мира устремлялись иногда вчерашние враги, чтобы помириться и помериться силами в спортивных соревнованиях. Сюда стекался весь цвет Эллинской культуры: атлеты и спортсмены, музыканты, актеры, философы. Датой проведения первых Олимпийских игр принято считать 776 г. до н. э. С тех пор прошли тысячелетия, но каждые 4 года по традиции веков главная жрица храма Геры зажигает от лучей Солнца священный Олимпийский огонь.

Контакты

odysseus.culture.gr/h/1/eh151.jsp?obj_id=3488 Греция, поселок Архея-Олимпия
https://ancientolympicsmuseum.com/virtual_tour/app-files/



Государственный музей спорта в Москве

Дорога к олимпийским медалям начинается здесь.

Исторической предтечей создания ФГБУ «Государственный музей спорта» можно считать Институт физической культуры, открывшийся в 1918 году в одном из красивейших ансамблей Москвы - усадьбе Разумовских. Посетители могут не только совершить экскурс в историю советского спорта, но и в рамках социально-ориентированного проекта «Экскурсия со спортсменом» вживую пообщаться с чемпионами и услышать из первых уст о становлении того или иного вида спорта в нашей стране.



Контакты

г. Москва, ул. Казакова, д. 18. Проезд: м. Курская
Телефон экскурсионного отдела: +7 (499) 941-07-73.
<http://www.museumsport.ru>



Body worlds уникальная анатомическая выставка

«Мир тела» в Москве

Всем, кто интересуется устройством человеческого тела, кто хочет лучше понять особенности работы организма и влияние на него образа жизни и вредных привычек, стоит обязательно сюда прийти. Спортсменам и любителям активного образа жизни несомненно будет интересно собственными глазами увидеть, как работает наше тело при физических нагрузках. Нашим ребятам очень понравилась эта выставка.

Контакты

ВДНХ, павильон № 21
<https://bodyworlds.site/>



Ничто не заменит живое общение с настоящими Олимпийскими чемпионами. Это прямой контакт, энергия и сила человека, который прикоснулся к «Олимпу», которому рукоплескала вся страна и гордилась его победами. У нас в гостях люди, которые защищают и представляют честь нашей страны



Выпускница нашей Вешняковской школы **Подчуфарова Ольга Владимировна** с радостью навестила свою первую учительницу и пообщалась с ребятами. Ольга Владимировна рассказала о своих достижениях в биатлоне, и ответила на многочисленные вопросы ребят: о том сколько весит винтовка, о том какие отметки она получала в школе, о чем больше всего мечтала и к чему привели ее мечты!



<https://drive.google.com/file/d/1r7nxqh-fm8gJF4LRy8R-GE2WHwdNAPdn/view?usp=sharing>

Телемост с Олимпийскими чемпионами

Школьный проект:

**«Быстрее, выше, сильнее!
Вместе со спортом!»**

Трехкратная олимпийская чемпионка и 14 кратная чемпионка Мира по синхронному плаванию **Алла Анатольевна Шишкина** у нас в школе. Наивценнейший опыт и вся правда об участии в Олимпиадах: преодоление себя, психологический настрой, слезы и боль, дружба, борьба и долгожданная победа!



https://drive.google.com/file/d/1rB7-dPj9Pq18-k2sGFkx0xkr_wha6Sk4/view?usp=sharing

Музей хоккея в парке легенд



Музей хоккея в Москве расположился напротив Ледового Дворца в спортивно-развлекательном квартале «Парк Легенд». Это целый мир для любителей этого вида спорта. Мальчишки нашей школы, а по секрету скажу, и некоторые девочки очень любят здесь бывать и знают наизусть историю хоккея в нашей стране.

Контакты:

ул. Автозаводская, д.23/3 ориентир «ЦСКА-Арена»
<http://www.parklegends.ru>



Музей шахмат Российской Шахматной Федерации



Есть точка зрения, что шахматы нельзя считать видом спорта, т. к. спорт связан с физической активностью. В то время как на турнирах и тренировках шахматисты часами сидят за доской и развивают гиподинамию.

На деле же все как раз наоборот. Активный образ жизни и хорошая физическая форма — это большой вклад в успех шахматиста. Игроки должны тренироваться в свободное от партий время, чтобы выдерживать 9-часовые игры и не терять концентрации. Ведь когда тебя отвлекает физическая боль, легко допустить ошибку на поле.

Контакты: Гоголевский б-р, д.14



Актуальность:

В сегодняшнее непростое время разгула коронавирусной инфекции познакомить детей со здоровым образом жизни. Привить привычку жить вместе со спортом.

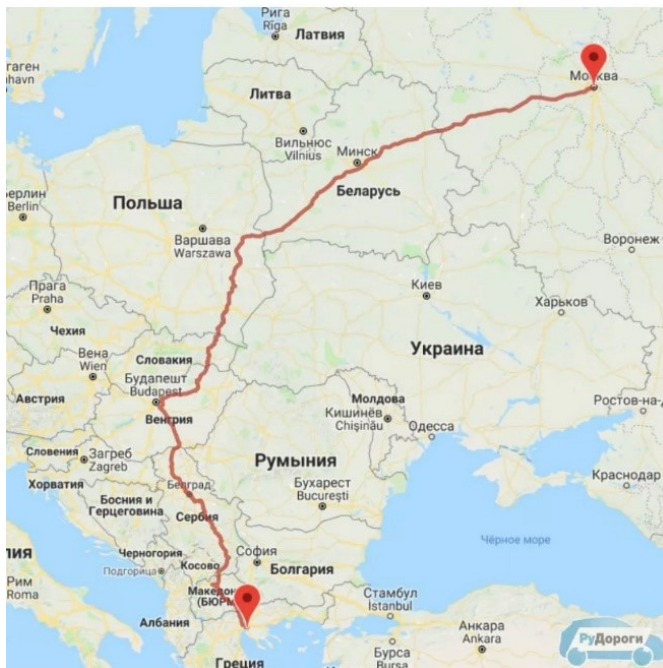
Цель маршрута:

Познакомить ребят с различными видами спорта. Сформировать положительное отношение к физической активности и культуре тела, рассказать о возможностях нашего организма. Повысить интерес к здоровому образу жизни. Сформировать командный дух.

Участники: Дети 5-15 лет, родители, педагоги.

Тема: Спорт во всех его проявлениях.

Руководитель проекта: Филиппова Т. Н.



Километраж маршрута: 2230км

У спорта нет границ и нет ему предела...

https://paralymp.ru/paralympic_games/istoriya-paralimpiyskikh-igr/



Условия для лиц с ОВЗ



Культурно-познавательный маршрут ГБОУ Вешняковская школа



«О спорт — ты мир!»
Пьер де Кубертен

