

## Интеллектуальная викторина

Наименование образовательной организации: ГБОУ Школа № 1499

Название культурно-познавательного маршрута: «Спорт для всех!»

Возраст обучающихся: 12-14 лет

### Вопросы для обучающихся, освоивших предложенный культурно-познавательный маршрут

№	Вопрос	Ответ
1.	<p>Это одно из любимых мест для занятий спортом среди москвичей и гостей города. Среди них любители скейтбординга, роллер-спорта, тенниса, танцев и велопрогулок. Здесь есть всё: огромный каток, скалолазный центр, шахматный клуб, высотный верёвочный парк и даже международный центр балета. Удивительно, но в его названии всегда использовались только буквы: В, Д, Н, С, Х, Ц. Назовите этот выставочный комплекс.</p>  <p>*Первое название ВСХВ – далее ВДНХ - с 1990г. ВВЦ – с 2013г. ВДНХ</p>	ВДНХ
2.	<p>Каток в Москве на ВДНХ, без сомнения, одна из самых больших площадок для катания на коньках в стране. А вот первые официально зафиксированные соревнования конькобежцев были проведены в далёком 18 веке. Но лишь в середине 19 в. в Лондоне был залит первый</p>	На льду водоёмов (рек, каналов, озёр)

	<p>каток на земле. Где приходилось выступать конькобежцам до этого?</p> 	
<p>3.</p>	<p>Название этой спортивной игры происходит от персидских слов, которые часто переводятся как «король умер», хотя более точным эквивалентом было бы выражение «король в ловушке» или «королю не убежать». Назовите этот вид спорта.</p>  <p>*В распоряжении гостей ВДНХ Шахматный клуб. В универсальной игровой комнате установлено 12 столов. Играть здесь можно совершенно бесплатно.</p>	<p>Шахматы</p>
<p>4.</p>	<p>Этому виду оздоровительной гимнастики более 5 тысяч лет. Выполняя несложные упражнения, человек обретает внутреннюю энергию «Ци», которая позволяет улучшить здоровье и развить физические возможности. Она настолько популярна у себя на родине, что занимающихся этой гимнастикой</p>	<p>Китай</p>

можно встретить в парках и на улицах города, в горах и на морском побережье. Назовите родину этой удивительной гимнастики.



\*В Доме культуры ВДНХ проходят занятия по традиционной китайской гимнастике «Оздоровительный цигун».

5. Этот вид искусства не относится к спорту, но тренировки перед выступлениями столь изнурительны, что сродни нагрузкам атлетов или многоборцев. В первые годы после появления этот вида искусства был приближен к традиционным танцам. А потом знаменитая итальянская танцовщица Мария Тальони начала танцевать не как обычно, а на кончиках пальцев. Это оказалось так поразительно, что с тех пор этот сценический спектакль танцуют только так. О каком виде искусства идёт речь?



\*На территории ВДНХ расположен Международный Центр Балета.

Балет

<p>6.</p>	<p>В переводе с английского название этого вида спорта означает просто тренировка. Однако не любая тренировка может считаться этим видом спорта. Это комплекс упражнений с собственным весом или минимальным отягощением с использованием турников и брусьев. Такие тренировки, как правило, проводят на улице, поэтому они легкодоступны любому желающему. Назовите этот вид спорта.</p>  <p>*Спортивный комплекс под открытым небом площадью 540 кв. м расположен на территории ВДНХ справа от входа в Ботанический сад.</p>	<p>Воркаут</p>
<p>7.</p>	<p>Когда этот олимпийский вид спорта только появился, привычных всем пластмассовых мячиков для игры еще не было. Тогда в этот вид спорта играли обычной пробкой, перебрасывая ее через сетку то на одну сторону стола, то на другую. Назовите этот вид спорта.</p>  <p>*Теннисные столы расположены на</p>	<p>Настольный теннис (пинг-понг)</p>

	спортивных площадках ВДНХ.	
8.	<p>В одном известном детском стихотворении Самуила Маршака пожарные и милиция разыскивают парня, спасшего из огня девочку. Из примет — «среднего роста, плечистый и крепкий, ходит он в белой футболке и кепке. Знак «ГТО» на груди у него. Больше не знают о нем ничего»*.</p> <p>ГТО – это программа физической подготовки в Советском Союзе.</p> <p>Ирония стихотворения заключалась в том, что значок ГТО в то время был у половины страны, так популярно было это физкультурное движение. А как расшифровывается аббревиатура ГТО? (*С. Маршак «Рассказ о неизвестном герое»)</p>  <p>*Павильон ВДНХ «Физкультура и спорт» венчает барельеф в виде значка ГТО.</p>	Готов к труду и обороне
9.	<p>В Древней Греции длина беговой дорожки во время спортивных соревнований определялась очень своеобразным способом. Едва показывалось солнце, кто-нибудь из спортсменов отправлялся вдоль по дорожке спокойным шагом, как только солнце полностью всходило над горизонтом, спортсмен останавливался. Такое расстояние, которое можно пройти от начала до полного восхода солнца, называлось в Древней Греции «стадий». Как сегодня называется</p>	Стадион

	сооружение для проведения спортивных игр и соревнований на открытом воздухе?	
10.	Стадионом называется место проведения соревнований для видов спорта на открытом воздухе. А как называется спортивное сооружение для видов спорта, предназначенных для закрытых помещений?	Арена
11.	Самый известный из древних стадионов – Колизей в Риме. Расположен амфитеатр в самом центре города. Сегодня учёные-археологи бьют тревогу: Колизей страдает от постоянных вибраций, и причина этих колебаний – мегаполис. Что же вызывает эти постоянные колебания? 	Городской транспорт
12.	В 2016 году МОК (Международный олимпийский комитет) включил новую дисциплину в программу летних Игр Токио-2020. Этот вид спорта направлен на преодоление различных рельефов: природных и искусственных, поэтому требует строгого соблюдения некоторых правил: <ul style="list-style-type: none"> <li>• спортсмен всегда тщательно проверяет всё снаряжение: целостность верёвки, систему страховки, исправность карабинов;</li> <li>• преодолевая опасные участки пути, необходимо надевать</li> </ul>	Скалолазание

	<p>каска;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• хвататься за верёвку не рекомендуется – это может повлечь ожог кожи.</li> </ul> <p>О каком виде спорта идёт речь?</p>  <p>*Скалодром BigWall в павильоне № 22 на ВДНХ.</p>	
13.	<p>Этот парный предмет в далёкие времена выглядел не так, как сегодня. Один предмет в этой паре предназначался для езды, а другой – для отталкивания от заснеженной поверхности. Первый был длиннее, он представлял собою кусок заточенной древесины, второй был короче и обшивался шкурами. Естественно, их использовали не для катания, а для прохождения глубоких снегов. О чем идёт речь?</p>	Лыжи
14.	<p>В середине XX века начали появляться первые рестораны для клиентов на автомобилях. Характерной особенностью таких заведений было то, что заказ доставлялся к машине официантом без каких-либо промедлений, практически мгновенно. Какой спортивный инвентарь помогал официантам доставлять заказ в считанные минуты?</p>	Ролики (роликовые коньки)

15.	Однажды на чемпионате Испании по футболу на поле появились свирепые животные. Футболисты и судьи не на шутку испугались и быстро покинули арену, матч был прерван. Выяснилось, что животных запустил болельщик команды, которая к той минуте проигрывала. О каких животных идёт речь?	Быки
-----	---	------

**Источники для изучения:**

1. Н. Волкова, В. Волков «ВДНХ. Главная выставка страны», М.-2020
2. Б. Хавин «Все об олимпийских играх», Изд.: Физкультура и спорт, 1979
3. Т. Ганеев «Спорт меняет нас», Изд.: Книжный шкаф, 2021
4. А. Дубровский «Мы живём в Древней Греции. Энциклопедия для детей», Изд.: Пешком в историю, 2020
5. Н. Кун «Легенды и мифы Древней Греции и Древнего Рима», Изд.: АСТ, 2020

Подпись ответственного

от образовательной организации \_\_\_\_\_/С.Ю. Сухарева/